



# Information till dig med närstående som bor på särskilt boende

**Här berättar vi om hur Nora kommuns särskilda boenden arbetar för att minska risken för smitta av coronaviruset, som orsakar sjukdomen covid-19.**

Nora kommun följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer och har tät kontakt med smittskyddsenheten på Region Örebro län.



**NORA  
KOMMUN**

## **Så säkrar vi de boendes behov av stöd**

Nora kommun följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer och har tät kontakt med Smittskyddsenheten på Region Örebro län. Vi arbetar för att fortsätta säkra de boendes behov av stöd och undvika att covid-19 drabbar boende, personal eller anhöriga.

All personal i vår verksamhet följer de riktlinjer som finns och är noga med att inte komma till jobbet om man är sjuk eller har symtom. Vi är extra noga med hygien under den här perioden, för både hyresgästernas skull och vår egen. Det finns även tydliga riktlinjer för hur vi hanterar misstänkt smitta och bekräftad smitta på ett tryggt sätt, i linje med Folkhälsomyndigheten och andra myndigheters rekommendationer.

## **Möjlighet till videosamtal**

Du kan ha kontakt med din närstående via videosamtal. På det viset går det att ses, trots att boendet är stängt för besök. Du som är anhörig behöver ladda ner en app för att det ska fungera. Du kontaktar sedan boendet via din vanliga telefon och säger att du vill ha ett videosamtal. Då får du uppgifter så att du kan ansluta till videosamtalet via appen. Den som bor på boendet kan säga till personalen om man vill kontakta sina anhöriga med ett videosamtal.

## **Respektera besöksförbudet**

Vi vädjar till alla att respektera det tillfälliga besöksförbudet på våra kommunens boenden. Besöksförbudet har införts för att förhindra risken för smitta av covid-19 bland både hyresgäster och personal, men även hos anhöriga.

## **Hur förhindra smitta - vad kan du själv göra?**

- Var noga med att tvätta händerna ofta och alltid när de är smutsiga, efter toalettbesök och inför mathantering.
- Använd handsprit före och efter kontakt med andra människor – man vet att det avdödar viruset.
- Hosta eller nys i armvecket – använd pappersnäsdukar om du behöver snyta dig.
- Håll avstånd till andra och undvik att ta i hand, speciellt om du är förkyld.
- Undvik att peta dig i ögon, näsa och mun.
- Stanna hemma om du känner dig sjuk och har feber, hosta och luftvägsbesvär. Folkhälsomyndigheten uppmanar personer över 70 år att begränsa sina kontakter med andra människor så långt det går under en tid framöver. Det innebär bland annat att du som är över 70 år så långt som möjligt ska undvika folksamlingar som kan uppstå i exempelvis kollektivtrafik, affärer eller offentliga lokaler. Som anhörig bör man inte träffa sina äldre släktingar om det inte är helt nödvändigt och definitivt inte om man själv har symtom.



**NORA**  
**KOMMUN**

**Nora kommun** | Tingshuset | 713 80 NORA | **Växel:** 0587-810 00  
**E-post:** [nora.kommun@nora.se](mailto:nora.kommun@nora.se) | **Webb:** [www.nora.se](http://www.nora.se)