

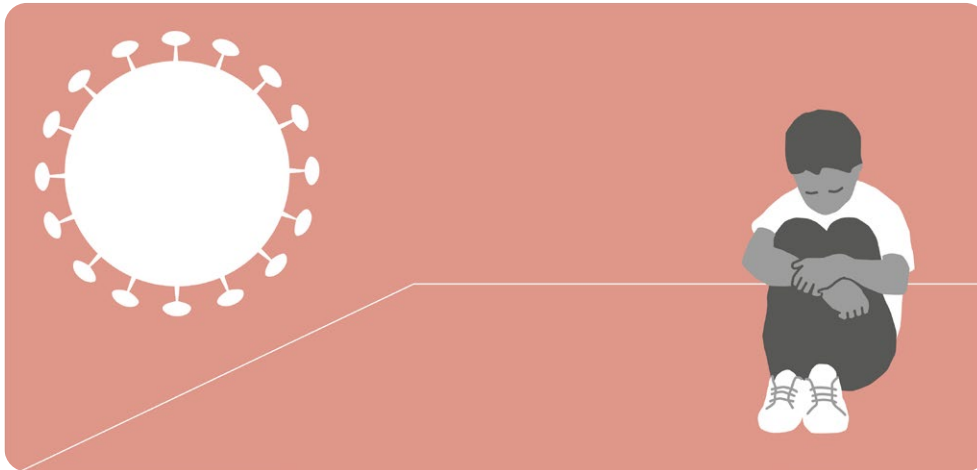


## Hjälp till hjälp – när hemmet är en otrygg plats

Information till dig som arbetar med eller möter barn och unga



Länsstyrelsen  
Örebro län



Den situation som just nu råder där flera av oss arbetar hemma, studerar på distans eller kanske till och med sitter i karantän kan innebära mer tid till trevlig samvaro med nära och kära. Men så är det inte för alla. För många barn och unga är hemmet en otrygg och hotfull plats där deras rättigheter kränks. Nedan finns praktisk information till dig som arbetar med eller möter barn och unga, till exempel lärare, förskollärare, övrig skolpersonal eller fritidsledare.

### Skolan en viktig skyddsfaktor

Skolgången är en skyddsfaktor, särskilt för barn och unga, och skolplikten fyller en viktig funktion i att alla barn får gå i skolan. Den är för många en fristad, en plats där de träffar vuxna, andra utanför familjen och kanske den enda plats där de får ett mål mat. En grupp som är särskilt sårbar är de barn och unga som lever i en hederskontext eller med våld i familjen. Oavsett om det rör sig om missbruk, psykisk sjukdom eller att leva med våld och kontroll i hemmet så spelar skolan en viktig roll.

### Hjälp till att stötta

Vi behöver nu mer än någonsin ta ett gemensamt ansvar för att stötta och upptäcka utsatta barn och unga.

- Var extra uppmärksam.
- Om du känner att du inte kan få kontakt med barnet via vanliga kontaktvägar – var kreativ och hitta alternativa kontaktvägar, men tänk på att kontakten ska vara formellt korrekt.
- Fråga hur barnet mår och hur det har det, visa att du finns där och att du bryr dig. Misstänker du att ett barn har det jobbigt - våga vara den som gör något! Om du som arbetar med barn känner oro för att ett barn far illa har du en lagstadgad plikt att kontakta socialtjänsten och göra en orosanmälan.
- Var noga med att ta kontakt med barn och unga som inte är i skolan.

På följande sidor finns information om kontaktvägar till olika stödfunktioner. Hjälpt oss sprida dessa!

## Stödlinjer att sprida till barn och unga

Nedan finns olika stödverksamheter som barn och unga själva kan kontakta (organisationens namn står inom parentes).

Prata med en kurator (Barnens rätt i samhället, BRIS)

Hit kan alla under 18 år vända sig

[www.bris.se](http://www.bris.se)

Telefon: 116 111

Tjejjour som svarar på frågor, lyssnar och stöttar (Örebro Tjejjour)

<https://tjejjouren.se/orebro>

Stöd och information till dig som är under 20 år och som kommer i kontakt med utsatthet (Unga relationer)

<https://ungarelationer.se>

Chattforum vid olika typer av oro (Trygga Barnen)

Ett forum för dig som är barn och upp till 25 år

<https://www.tryggabarnen.org/om-chatten>

Telefon: 070-47 77 910

Barnrättsorganisation som stödjer barn och unga (Maskrosbarn)

<https://maskrosbarn.org>

Känner du dig begränsad av din familj eller släkt? (Tjejers rätt i samhället, TRIS)

Utsätts du för hot och våld när du försöker göra dina egna val?

Riskerar du att giftas bort?

<https://www.tris.se/jourverksamhet>

Jourtelefon: 0774-40 66 00

Behöver du ett lyssnande öra? (Glöm aldrig Pela och Fadime, GAPF)

<https://gapf.se/chatta-med-oss>

E-post: [Stodjour@gapf.se](mailto:Stodjour@gapf.se)

Telenummer dagtid: 08-711 60 32, övrig tid: 070-000 93 28

Plattform för vuxna och tonåringar rörande frågor om alkohol (IQ)

<https://www.iq.se/tonarsparloren/bra-kontakter-och-mer-info>

Funderar du över dina eller annans alkoholvanor? (Alkohollinjen, Beroendecentrum Stockholm)

Telenummer: 020-844 448

Stödjour för killar (MÄN)

<https://killfragor.se>

Telefon: 08-17 82 00

UMO – Ungdomsmottagning på nätet (alla Sveriges regioner)

<https://www.umo.se/fraga-umo>

**ÄR LÄGET AKUT – RING 112**



# För dig som är yrkesverksam och behöver råd och stöd

Kontakta socialtjänsten i din kommun. Vid akuta lägen eller utanför kontorstid, ring: 112 eller till socialjouren 019-214105

## Askersund

<https://www.askersund.se/omsorg-stod-och-hjalp/familj-barn-och-ungdom/barn-som-far-illa.html>

Telefon växel: 0583-810 00

## Degerfors

<https://www.degerfors.se/omsorg-och-stod/stod-till-barn-unga-och-familj/orosanmalan.html>

Telefon: 0586-48140

## Hallsberg

<https://www.hallsberg.se/stod-och-omsorg/stod-till-barn-ungdom-och-familj/annal-misstanke-om-att-barn-och-unga-far-illa.html>

Telefon Kontaktcenter: 0582-685000

## Hällefors

<https://www.hellefors.se/omsorgstod/familjbarnochungdom/barnsomfarilla.4.71dc73b713466815fe580006355.html>

Telefon reception: 0591-64320

## Karlskoga

<https://www.karlskoga.se/Stod--omsorg/Familj-barn-och-ungdom/Barn-som-far-illa---orosanmalan.html>

Telefon: 0586-61090

## Kumla

<https://www.kumla.se/omsorg-och-hjalp/familj-barn-och-ungdom/orosanmalan.html>

Telefon servicecenter: 019-588000

## Laxå

<https://kommun.laxa.se/Omsorg-stod-och-hjalp/Individ--och-familjeomsorg-IFO/Barn-o-familj.html>

Telefon växel: 0584-473100

## Lekeberg

<https://lekeberg.se/omsorgochhjalp/familjbarnochungdom/socialtjanstbarnungdomarochfamilj/misstankeattbarnfarilla.4.711bc06b14820d116bc3cfb.html>

Telefon: 0585-48212

## Lindesberg

<https://www.lindesberg.se/omsorgochhjalp/familjbarnochungdom/misstankeombarnsomfarilla.4.5bdb4f15aa7bd64cdb32b.html>

Växel: 0581-81000





### Ljusnarsberg

<https://www.ljusnarsberg.se/huvudsidor/omsorgstod/akuthjalp.4.433b24e91496f0cdecca7.html#Akutkontaktmedsocialtjansten>

Telefon: 0580-80510. Socialtjänsten finns på plats på Kyrkbacksskolan varje tisdag kl. 15-16.

### Nora

<https://www.nora.se/omsorghjalp/barnochungdom.4.19b51d27126e64851c0800011073.html>

Telefon växel: 0587-81000

### Örebro

<https://www.orebro.se/omsorg--stod/stod-till-barn-unga--familj/anmalan-om-oro-for-barn--unga.html>

Telefon: 019-213000

Socialtjänstens stödlinje

Telefon: 019-21 55 20. Öppet måndag-fredag 9-12 och 14-16.

### Skolverket om skolans ansvar för barn som far illa

<https://www.skolverket.se/skolutveckling/inspiration-och-stod-i-arbetet/stod-i-arbetet/skolans-ansvar-for-barn-som-far-illa>

### HEDERSFÖRTRYCK.SE

Råd och konsultation kring hedersrelaterat förtryck, våld, barnåktenskap, tvångsäktenskap och könsstympning.

<http://www.hedersfortryck.se>

Stödtelefon: 010-223 57 60

### TRIS

Jourtelefon för dig som är yrkesverksam och behöver råd och stöd kring hedersrelaterat våld och förtryck.

<https://www.tris.se/jourverksamhet>

Jourtelefon: 0774-40 66 00



Länsstyrelsen  
Örebro län

Länsstyrelsen i Örebro län  
Stortorget 22, 701 86 Örebro  
010-224 80 00  
orebro@lansstyrelsen.se  
[www.lansstyrelsen.se/orebro](http://www.lansstyrelsen.se/orebro)