

# Gemensamma författningssamlingen avseende hälso- och sjukvård, socialtjänst, läkemedel, folkhälsa m.m.

ISSN xxx-xxxx, Artikelnummer xxxxxxxx  
Utgivare: Chefsjurist Pär Ödman, Socialstyrelsen

---

**HSLF-FS  
2020:xx**

Utkom från trycket  
den xx månad 20xx

## **Föreskrifter om ändring i Folkhälsomyndighetens föreskrifter och allmänna råd (HSLF-FS 2020:12) om allas ansvar att förhindra smitta av covid-19 m.m.;**

beslutade den 8 december 2020.

Folkhälsomyndigheten föreskriver i fråga om Folkhälsomyndighetens föreskrifter och allmänna råd (HSLF-FS 2020:12) om allas ansvar att förhindra smitta av covid-19 m.m. med stöd av 12 § smittskyddsförordningen (2004:255)

*dels* att det ska infogas en ny paragraf, 1 §, med följande lydelse, och

*dels* att nuvarande 1 § ska betecknas 2 § och ha följande lydelse.

Folkhälsomyndigheten beslutar avseende allmänna råd

*dels* att de allmänna råden till 1 och 2 §§ ska ha följande lydelse,

*dels* att det ska föras in ett nytt avsnitt, Allmänna råd till 1 kap. 7 och 8 §§ smittskyddslagen (2004:168), med följande lydelse, och

*dels* att avsnitten Allmänna råd till smittskyddslagen och Allmänna råd vid lokala utbrott av covid-19 ska upphöra att gälla.

## **Personligt ansvar**

**1 §** Du är skyldig att vidta försiktighetsåtgärder för att skydda dig själv och andra mot spridning av covid-19. Du ska själv tänka igenom hur du kan undvika att bli smittad och hur du kan undvika att smitta andra. Du ska visa hänsyn till dina medmänniskor, vilket är särskilt viktigt i förhållande till personer i riskgrupper.

### *Allmänna råd till 1 §*

#### *Grundläggande försiktighetsåtgärder*

För att undvika spridning av covid-19 bör du

1. stanna hemma vid symtom på covid-19,
2. tvätta händerna ofta och noggrant eller använda handdesinfektion, och
3. hålla dig informerad om särskilda rekommendationer från Folkhälsomyndigheten och den regionala smittskyddsläkaren.

#### *Begränsa nya nära kontakter*

Du bör begränsa nya nära kontakter genom att endast umgås med de personer som du normalt träffar, exempelvis de du bor tillsammans med eller några få vänner och närstående utanför hushållet.

Om du träffar andra personer än de i din mindre krets bör ni

1. undvika att vara nära varandra, framförallt i mindre utrymmen under en längre tid, och
2. med fördel umgås utomhus.

#### *Hålla avstånd till andra och undvika miljöer med trängsel*

Du bör hålla avstånd till andra människor. Det är särskilt viktigt vid längre kontakter och när du är inomhus.

Du bör undvika platser som exempelvis butiker, köpcentrum och kollektivtrafik, om det är trängsel där. Du bör om möjligt handla ensam och inte vistas i t.ex. butiker under längre tid än nödvändigt.

#### *Arbeta hemifrån så ofta det är möjligt*

När det är möjligt ska du komma överens med din arbetsgivare om att arbeta hemifrån. Du bör också om möjligt anpassa dina arbetstider så att du kan undvika trängsel i kollektivtrafiken och på arbetsplatsen.

När du är på arbetsplatsen bör du hålla avstånd till andra vid exempelvis möten, i fikarum och omklädningsrum.

#### *Res på ett sätt som minimerar risken för smitta*

Du bör resa på ett sätt som minimerar risken för smitta. Det kan innebära att du i första hand använder andra färdmedel än kollektivtrafik och andra allmänna färdmedel där platsbiljett inte erbjuds, som till exempel att gå, att cykla eller åka bil.

Vid längre resor kan det innebära att du

1. undviker att träffa nya kontakter under resan och på resmålet, och

2. kan säkerställa att du kan isolera dig på ditt resmål eller ta dig hem på ett ur smittskyddssynpunkt säkert sätt om du utvecklar symtom på covid-19.

*Bedriva idrotts- och fritidsaktiviteter på ett sätt som minimerar risken för smitta*

Idrotts- och fritidsaktiviteter är viktiga för folkhälsan. Du bör dock bedriva sådana aktiviteter på ett sätt som minimerar risken för smitta. För att personer födda 2004 eller tidigare ska kunna träna idrott eller ägna sig åt andra fritidsaktiviteter på ett sådant sätt bör de:

1. hålla avstånd till varandra,
2. inte dela utrustning med varandra,
3. när det är möjligt genomföra aktiviteten utomhus,
4. undvika gemensamma omklädningsrum,
5. resa till och från aktiviteten individuellt, och
6. utföra aktiviteten i mindre grupper

Dessa råd gäller inte personer som ägnar sig åt yrkesmässig idrott eller barn och unga födda 2005 och senare.

## **Alla verksamheters ansvar**

**2 §** Alla verksamheter i Sverige ska säkerställa att de vidtar lämpliga åtgärder för att undvika smittspridning av covid-19. Det är särskilt viktigt att ta hänsyn till personer i riskgrupper.

Särskilda bestämmelser för att begränsa spridning av covid-19 finns i

- förordning (2020:114) om förbud mot att hålla allmänna sammankomster och offentliga tillställningar
- lagen om tillfälliga smittskyddsåtgärder på serveringsställen (2020:526),
- Folkhälsomyndighetens föreskrifter och allmänna råd (HSLF-FS 2020:37) om tillfälliga smittskyddsåtgärder på serveringsställen.
- lagen (2020:148) om tillfällig stängning av verksamheter på skolområdet vid extraordinära händelser i fredstid, och
- förordning (2020:115) om utbildning på skolområdet och annan pedagogisk verksamhet vid spridning av viss smitta.
- förordning (2020:956) om tillfälligt förbud mot servering av alkohol
- Folkhälsomyndighetens föreskrifter och allmänna råd (HSLF-FS 2020:78) om tillfälligt förbud mot besök i särskilda boendeformer för äldre för att förhindra spridning av sjukdomen covid-19

## *Allmänna råd till 2 §*

### *Alla verksamheter*

Åtgärder för att undvika smittspridning av covid-19 kan till exempel vara att verksamheten

1. sätter upp information till medlemmar, personal, kunder med mera,
2. markerar avstånd på golvet,
3. möblerar om eller på annat sätt skapar utrymme för att undvika trängsel,
4. erbjuder digitala alternativ,
5. erbjuder möjlighet att tvätta händerna med tvål och vatten eller erbjuder handdesinfektion
6. minimerar antalet personer vid samma tidpunkt, särskilt i trånga lokaler, och
7. anpassar öppettiderna.

### *Arbetsplatser*

Alla arbetsplatser bör vidta åtgärder för att anställda ska kunna följa dessa föreskrifter och allmänna råd.

Sådana åtgärder kan till exempel vara att

1. uppmana personal att arbeta hemifrån när så är möjligt och erbjuda förutsättningar för det,
2. använder digitala alternativ eller skjuter upp tjänsteresor, konferenser och liknande arrangemang,
3. ge anställda möjlighet att hålla avstånd till varandra, till exempel vid möten, i fikarum och i omklädningsrum, och
4. ge anställda möjlighet att regelbundet tvätta sina händer med tvål och vatten eller använda handdesinfektion.

### *Utbildningar för vuxna*

Kommunal vuxenutbildning, lärosäten och andra som erbjuder utbildningar för vuxna bör, förutom vad som gäller för arbetsplatser, erbjuda distansundervisning när det är möjligt och när verksamhetsansvarig bedömer att det är lämpligt utifrån elevernas behov.

Detta råd gäller inte för andra utbildningsformer än kommunal vuxenutbildning som omfattas av skollagen (2010:800).

### *Kollektivtrafik och allmänna färdmedel*

För att undvika spridning av covid-19 inom kollektivtrafiken och allmänna färdmedel bör verksamheterna

1. se till att trafiken kan köras i den omfattning som behövs för att minska risken för trängsel,
2. begränsa antalet passagerare per fordon, och
3. informera sina passagerare om hur de kan minska risken för smittspridning.

#### *Handel*

För att undvika spridning av covid-19 inom handeln bör köpcentrum, affärer, varuhus, butiker och liknande verksamheter

1. begränsa antalet kunder som vistas i en lokal samtidigt,
2. informera kunder om att handla på ett ur smittskyddssynpunkt säkert sätt såsom att handla ensam och på tider då det inte förekommer trängsel, och
3. ta fram alternativa lösningar till kassaköer och utlämning av varor samt anvisa hur långt kunderna bör stå ifrån varandra.

#### *Föreningar m.m.*

För att undvika spridning av covid-19 bör föreningar och andra associationsformer

1. om det är möjligt skjuta upp årsmöten och föreningsstämmor eller genomföra dem digitalt, och
2. undvika andra möten eller genomföra dem digitalt.

#### *Föreningar för idrott, kultur och fritid*

För att undvika spridning av covid-19 bör föreningar som bedriver idrott, kultur och fritidsaktiviteter

1. när det är möjligt hålla träningar och andra aktiviteter utomhus,
2. minimera antalet personer som närvarar samtidigt eller på annat sätt undvika trängsel, och
3. avstå från att ordna eller delta i läger, matcher, cuper och andra tävlingar, med undantag av sådan idrott som är yrkesmässig eller enstaka tävlingar eller matcher som riktar sig till barn födda 2005 och senare.

#### ***Allmänna råd till 1 kap. 7 och 8 §§ smittskyddslagen (2004:168)***

Smittskyddsläkare kan föreslå att Folkhälsomyndigheten föreskriver om lokala allmänna råd för att tillfälligt motverka lokal eller regional spridning av covid-19.

---

Dessa föreskrifter träder i kraft den 14 december 2020 och gäller till och med den 30 juni 2021.

**HSLF-FS**  
**2020:xx**

Folkhälsomyndigheten

JOHAN CARLSON

Bitte Bråstad

HSLF-FS kan laddas ned eller beställas via

webb: [www.xxxxxxxxxxxxxx.xx](http://www.xxxxxxxxxxxxxx.xx)

e-post: [xxxxxxxx@xxxxxxxx.xx](mailto:xxxxxxxx@xxxxxxxx.xx)

Kontakt

Xxxxxxxxxxx

Adress

Telefon: xx-xxxxxxxx Fax: xx-xxxxxxxx

e-post: [xxxxxxxx@xxxxxxxx.xx](mailto:xxxxxxxx@xxxxxxxx.xx)

webb: [www.xxxxxxxxxxxxxx.xx](http://www.xxxxxxxxxxxxxx.xx)

Tryckort: Tryckeri och tryckår