

Föreskrifter om ändring i Folkhälsomyndighetens föreskrifter och allmänna råd (HSLF-FS 2020:12) om allas ansvar att förhindra smitta av covid-19

I Folkhälsomyndighetens skärpta allmänna råd och föreskrifter om allas ansvar att förhindra smitta av covid-19 läggs stor vikt vid det personliga ansvaret, vilka försiktighetsåtgärder man är skyldig att vidta för att skydda sig själv och andra mot spridning av covid-19.

De grundläggande försiktighetsåtgärderna kvarstår precis som tidigare:

- Stanna hemma vid symtom
- Tvätta händerna ofta och noga
- Precis som tidigare är det centralt att **begränsa nya nära kontakter** men man kan inkludera några få människor till närmsta umgängeskretsen utöver de man bor med. Det måste fortfarande ske under smittsäkra former.

De nya nationella råden innebär även att:

- Hålla distans till andra människor och undvik platser med trängsel
- Arbeta hemifrån så ofta det är möjligt
- I den mån en person behöver resa ska det ske på ett säkert sätt
- Att idrotts- kultur- och andra fritidsaktiviteter ska ske på ett sätt som minimerar risken för smitta

Alla verksamheters ansvar

Som tidigare ska även alla verksamheter säkerställa att de vidtar lämpliga åtgärder för att undvika smittspridning av covid-19. Särskilt nämns arbetsplatser, utbildningar för vuxna, kollektivtrafik /allmänna färdmedel, handel, föreningar samt mer specifikt föreningar för idrott, kultur och fritid.

Vad gäller angående miljöer som badhus, bibliotek, gym, museer osv?

I Folkhälsomyndighetens föreskrifter och allmänna råd finns inte längre en tydlig uppmaning att avstå vistelse i vissa specifika miljöer. Tolkningen blir att ovanstående inkluderas i olika råd och det viktiga är hur smittbegränsande åtgärder kan uppfyllas i dessa miljöer. Vad gäller det personliga ansvaret kommer miljöer in i rådet att hålla distans och undvika miljöer med trängsel. De kommer in i punkten att man ska begränsa nya kontakter. Även att man ska utföra idrottsaktiviteter på ett sätt som minimerar risk för smitta där det också står att man tex ska undvika gemensamma omklädningsrum, om möjligt välja aktiviteter som går att utföra utomhus samt även genomföra aktiviteten i mindre grupper.

Och så motsvarande vad gäller all verksamheters ansvar. Här är det viktigt att göra en bedömning om den verksamhet man erbjuder kan vara förenlig med att individen kan uppfylla de allmänna råden.

Till detta behöver man också förhålla sig till 8-pers gränsen som precis som tidigare ska vara normerande.

[Folkhälsomyndighetens föreskrifter och allmänna råd om allas ansvar att förhindra smitta av covid-19](#)