

### **Därför ändras rutinerna under pandemin**

Sedan 1 april 2020 råder besöksförbud på vård- och omsorgsboenden i hela landet med syfte att förhindra spridning av sjukdomen covid-19. Med anledning av det har verksamheten tagit fram rutiner för att göra inflyttning och växelvård trygg och säker.

Det är ett gemensamt ansvar för alla inblandade att säkerställa att inflyttningen sker så säkert som möjligt vad avser risken för att sprida smitta, Covid-19.

### **Detta måste ni tänka på**

Innan inflyttning eller innan start av en växelvårdsperiod kommer ansvarig enhetschef att kontakta er för att erbjuda lägenheten eller för att planera den periodiska vistelsen. Detta för att informera om vad ni måste tänka på och komma överens om datum och tid för inflytt eller start av växelvårdsperiod. Detta är de rutiner som finns när inflytt eller växelvårdsperiod startar:

- Inför inflytt eller start av en periodisk vistelse ska datum och tid när den enskilde kommer bestämmas.
- Den som ska flytta in eller påbörja växelvården ska vara frisk och inte uppvisa några symptom på övre luftvägsinfektion, feber, hosta eller andra symptom på Covid-19
- Test för pågående Covid-19 smitta, om symptom om än små finns, ska genomföras 24 timmar innan inflyttning eller den periodiska vistelsen. Det hjälper den kommunala sjuksköterskan till med.
- Efter genomförd test är det viktigt att isolera sig i syfte att inte utsättas för smitta
- Inflytt sker med max 3 personer/anhöriga.
- Anhöriga ska vara friska och inte ha några som helst symptom på övre luftvägsinfektion, feber, hosta eller andra symptom på sjukdom
- Inflytt eller start av den periodiska vistelsen sker dagtid, mån-fre mellan kl. 13-16. Annat tillfälle endast efter överenskommelse med enhetschef
- Innan tillträde till boendet ska hygienrutiner följas vilket innebär att händer ska spritas, undvika att vistas på annat än anvisade ytor
- Ni har möjlighet att iordningsställa lägenheten under cirka 1 timme. Om anhöriga behöver påkalla personalens hjälp så ringer man på enhetens telefontelefonnummer
- Vid inflytt får anhöriga endast befinna sig i lägenheten när allt är inflyttat.