Tjänsteställe, handläggare
Hälso- och sjukvårdsförvaltningen
Kommunikationsstaben

Datum
2021-03-30

Beteckning
Information

Frågor och svar om munskydd

Med anledning av smittskyddsläkarens beslut att införa lokala rekommendationer om munskydd i offentliga inomhusmiljöer har vi sammanställt svar på vanliga frågor om detta. Innehållet är avstämt med Smittskydd.
Rekommendationerna gäller från och med den 1 april till den 12 maj.

Gäller rekommendationerna alla åldrar?
Rekommendationerna gäller alla länsinvånare som är födda 2004 eller tidigare.

Betyder det här att jag kan gå mer i affärer nu, om jag bär munskydd vill säga?
Nej, samma rekommendationer gäller, även med munskyddet på. Du har ett ansvar att bromsa smittspridningen av covid-19. Försök därför att begränsa antalet inköp i butiker, handla helst på egen hand och undvik att handla vid tidpunkter då många vistas i affärerna. Undvik även att vistas i affärer och köpcentrum i onödan. Följ butikernas och utlämningsställenas råd och anvisningar. I situationer där det är svårt att hålla avstånd är användningen av munskydd en tilläggsåtgärd till övriga åtgärder. Munskydd ska alltså inte användas för att ersätta Folkhälsomyndighetens allmänna råd om allas ansvar att förhindra smittspridning.

Jag är vaccinerad med två doser, kan jag strunta i de här rekommendationerna då?
Nej, det är viktigt att du som är vaccinerad mot covid-19 fortsätter följa de allmänna råden även efter att du är vaccinerad. Det pågår fortfarande en stor smittspridning av covid-19. Vi vet att vaccinet skyddar dig från att bli allvarligt sjuk. Men det finns begränsad kunskap om smittsamheten av covid-19 viruset om man skulle bli sjuk trots att man är vaccinerad. Det kan finnas en viss risk att du då kan smitta andra, även om du själv inte utvecklar några symtom.

Jag har antikroppar, kan jag strunta i de här rekommendationerna då?
Nej, de nya råden gäller alla. Folkhälsomyndigheten har tidigare skrivit att personer med antikroppar kan umgås med familj och nära vänner i större utsträckning, men de skriver också att en förutsättning är att man fortsätter att följa myndigheternas

Postadress
Region Örebro län
Regionkansliet
Box 1613, 701 16 Örebro
E-post: regionen@regionorebrolan.se

Besöksadress
Eklundavägen 2, Örebro
Tel: 019-602 10 00
Organisationsnummer: 232100-0164

generella rekommendationer och restriktioner samt den lagstiftning som finns för att minska smittspridningen i samhället.

Måste jag följa rekommendationerna?
En rekommendation är varken bindande eller kopplad till en bindande regel (till skillnad från ett allmänt råd). Däremot bygger en rekommendation på all den kunskap som finns inom ett visst ämne. Det är därför en god idé att följa en rekommendation som kommer från en myndighet.

Varför ska inte barn också bära munskydd?
Bred munskyddsanvändning för barn i kollektivtrafiken och i skolmiljön bedöms inte vara en verkningsfull åtgärd. Situationer med nära kontakter mellan vuxna i grund- och förskola samt mellan vuxna och/eller mellan elever i gymnasieskolan bör riskbedömas i likhet med andra arbetsplatser. Det kan dock vara svårt för barn att hantera och bära munskydd på rätt sätt. Barn bedöms heller inte vara drivande i pandemin och för inte smitta vidare på samma sätt som vuxna.

Hur länge kan jag ha på mig ett engångsmunskydd?
Ett munskydd kan sitta på i många timmar om det inte blir blött, synligt förorenat eller om man behöver ta av det av någon anledning. En tumregel är max 4 timmar. Så snart du tagit av dig ett munskydd ska det slängas i soporna.

Vad menas med serviceställen, finns det fler exempel?
Till exempel frisörer, fotvård, paketutlämning och bensinstationer.

Behöver jag använda munskyddet på bussen även om det är glest med folk?
Munskydd i kollektivtrafiken rekommenderas alla tidpunkter. Det kan vara svårt att veta i förväg om det kliver på fler människor på nästa hållplats.

Kommer butikerna att dela ut gratis munskydd nu?
Nej, butiker är inte ansvariga för att tillhandahålla munskydd. Det är individens ansvar.

Vad gäller för butikspersonal, ska de också ha munskydd?
Butikspersonal behöver inte ha munskydd om de sitter i kassan bakom plexiglas. Däremot kan det ibland behövas när man rör sig ute i butiken bland kunder.

Vilka rekommendationer om munskydd gäller för dem som är patienter och besökare inom hälso- och sjukvården?
Patienter och medföljare i öppenvård och dagsjukvård bör erbjudas munskydd vid vistelse i vårdlokaler där avstånd på 2 meter inte kan upprätthållas. Patienter i

slutenvård som vistas utanför vårdrummet och där avstånd på 2 meter inte kan hållas bör om möjligt bära munskydd.

Varför kommer de här rekommendationerna nu och inte tidigare?
Utifrån fortsatt hög smittspridning i Örebro län och att vi har spridning av den brittiska virusvarianten som är mer smittsam finns nu rekommendationer kring användande av munskydd i kollektivtrafiken alla tider och för vissa inomhusmiljöer som till exempel butiker, apotek och serviceställen. Det är en extra tilläggsåtgärd som införs utöver Folkhälsomyndighetens allmänna råd om allas ansvar att förhindra smittspridning.

Det absolut viktigaste för att förhindra smittspridning är fortfarande att träffa så få personer som möjligt, hålla fysiskt avstånd när det går, stanna hemma om man är sjuk och vara noga med handhygienen.