

# Nora kommuns dagverksamheter

## Aktivitetscenter

– för dig som bor i eget boende

Behöver du träna förebyggande eller förbättra/bevara dina fysiska förmågor?

Hos oss får du träna hela kroppen tillsammans i grupp!

*För mer information, ring: 0587-810 75  
Vi finns i Centrumhuset på Hagby Ängar*

## Social Dagvård

– för dig som bor i eget boende

Känner du dig ensam och har behov av social samvaro?

Hos oss får du träffa andra personer i grupp, vi erbjuder även lättare gymnastik och aktiviteter.

*För mer information, ring: 0587-811 87  
Vi finns på Tullbackagårdens entréplan*

## Ängen för dig med demenssjukdom

– för dig som bor i eget boende

Vi erbjuder dig med demenssjukdom en meningsfull vardag med struktur, social samvaro samt aktiviteter i mindre grupp.

För anhöriga innebär detta även möjlighet till avlastning.

*För mer information, ring: 073-927 71 13  
Vi finns på Hagby Ängar, Trängkårsvägen 5B*

