

# HEMTJÄNST MATLÅDOR

Vecka 45  
2026-11-02 - 2026-11-08



## Måndag 2/11

|       |         |                                                  |
|-------|---------|--------------------------------------------------|
| Lunch | Alt 1   | Långbakad karrè med potatisgratäng och grönsaker |
|       | Alt 2   | Pytt i panna med ägg och rödbetor                |
|       | Dessert | Frukt som dessert, 1 st                          |

## Tisdag 3/11

|       |         |                                                  |
|-------|---------|--------------------------------------------------|
| Lunch | Alt 1   | Kassler med champinjonestuvning och kokt potatis |
|       | Alt 2   | Pytt i panna med ägg och rödbetor                |
|       | Dessert | Frukt som dessert, 1 st                          |

## Onsdag 4/11

|       |         |                                                    |
|-------|---------|----------------------------------------------------|
| Lunch | Alt 1   | Stekt fläsk med löksås, koktagrönsaker och potatis |
|       | Alt 2   | Pytt i panna med ägg och rödbetor                  |
|       | Dessert | Frukt som dessert, 1 st                            |

## Torsdag 5/11

|       |         |                                                    |
|-------|---------|----------------------------------------------------|
| Lunch | Alt 1   | Stekt fisk med remouladsås, ärtor och kokt potatis |
|       | Alt 2   | Grillkorv med mos och gurkdressing                 |
|       | Dessert | Frukt som dessert, 1 st                            |

## Fredag 6/11

|       |         |                                    |
|-------|---------|------------------------------------|
| Lunch | Alt 1   | Pannkaka med sylt och keso         |
|       | Alt 2   | Grillkorv med mos och gurkdressing |
|       | Dessert | Frukt som dessert, 1 st            |

## Lördag 7/11

|       |         |                                    |
|-------|---------|------------------------------------|
| Lunch | Alt 1   | Annas kycklinglasagne              |
|       | Alt 2   | Grillkorv med mos och gurkdressing |
|       | Dessert | Frukt som dessert, 1 st            |

## Söndag 8/11

|       |         |                                          |
|-------|---------|------------------------------------------|
| Lunch | Alt 1   | Laxpudding med skirat smör och grönsaker |
|       | Alt 2   | Grillkorv med mos och gurkdressing       |
|       | Dessert | Frukt som dessert, 1 st                  |